«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУФКС «Спортивный клуб

Костромского муниципального района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Жуков

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований «Краса земли Костромской» посвященные памяти дважды Героя Социалистического Труда П. А. Малининой, проходящих под девизом «Спорт-норма жизни», в рамках ВФСК «ГТО»

1. Общие положения.

 Районные соревнования «Краса земли Костромской» посвященные памяти дважды Героя Социалистического Труда П. А. Малининой проходящих под девизом «Спорт-норма жизни», в рамках ВФСК «ГТО» проводятся с целью:

1. Привлечения молодёжи и трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом для пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и спорта, как важнейшего средства укрепления здоровья населения.

2. Стимулирования спортивного движения ветеранов.

3. Выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды района.

4. Организация и проведение акции «От значка ГТО к олимпийской медали».

5. Выполнения нормативов ГТО среди населения, в том числи и инвалидов.

2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся 23 июня 2024 года в с. Шунга (Дом Культуры). Начало соревнований в 09.00.

3. Организаторы соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет администрация Костромского муниципального района. Организацию и проведение соревнований осуществляет администрация Шунгенского сельского поселения и МУФКС «Спортивный клуб Костромского муниципального района». Главный судья соревнований назначается приказом МУФКС «Спортивный клуб Костромского муниципального района». Главный судья соревнований формирует судейские коллегии по видам спорта. Судейство осуществляется в соответствии с правилами соревнований по видам спорта. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам соревнований.

В соревнованиях допускаются спортсмены Костромского муниципального района, других муниципалитетов и субъектов Российской Федерации.

Соревнования проводятся в пяти возрастных группах: 1) с 13 до 17 лет (включительно); 2) с 18 до 29 лет (включительно); 3) с 30 до 39 лет (включительно) 4) с 40 до 49 лет (включительно) 5) с 50 лет и старше. Один участник может выступать в нескольких видах программы.

Заявки, заверенные врачом, руководителем направляющей организации, с датой рождения, местом регистрации, подаются в день соревнований. Участникам соревнований при себе иметь паспорт, СНИЛС. Участники, не представившие в день соревнований, заявки с допуском врача заверенные печатью - к соревнованиям не допускаются.

5. Программа соревнований.

Приезд, регистрация участников, работа комиссии по допуску, с 09.00 до 09.45 часов. Торжественное открытие соревнований в 10.00 часов. Закрытие соревнований и награждение участников соревнований 15.00 часов.

Последовательность выполнение спортивных видов и необходимое количество времени на каждый вид, определяется на совещании судейской коллегии, в зависимости от количества участников в возрастных группах. Виды программ соревнований:

1) Бег 60 м;

2) Метание гранаты 500 г;

3) Бег 500 м – с 13 до 17 лет, 1000 м - с 18 до 39 лет, 500 м – свыше 40 лет.

4) Стрелковый поединок (стрельба из пневматической винтовки на расстоянии 10 метров, стоя по мишеням биатлонной установки до падения мишени, с ограничением времени стрельбы 90 секунд). В соревнованиях разрешается использовать свое оружие с обычным прицелом и с переламывающимся механизмом.

Победители определяются по лучшему результату и наименьшему времени в видах программы.

Для определения мест участников соревнований при равном количестве промахов при исходе 90 секунд, будет проходить перестрелка (так же 90 секунд).

6. Условия подведения итогов соревнований.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждом виде программы, раздельно по 5 возрастным группам.

Победитель и призеры соревнований в личном первенстве определяется по наименьшей сумме очков (мест) в четырех видах программы раздельно по 5 возрастным группам:

1) Бег на короткой дистанции;

2) Метание гранаты 500 г (спортивный снаряд с ручкой);

3) Бег на длинной дистанции;

4) Стрельба (стрелковый поединок).

 Спортсмен, не принявший участие в зачетном виде программы получает 2 штрафных очка, и смещается на последнее место среди участников в виде программы.

 При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе, в беге на длинной дистанции, затем в беге на короткой дистанции и метание гранаты.

7. Награждение.

 В каждом виде программы победители и призеры в личном первенстве награждается раздельно по 5 возрастным группам - грамотами.

По сумме четырех видов программы победители и призеры в личном первенстве награждаются - грамотами, медалями, раздельно по 5 возрастным группам и удостаивается звания «Краса земли Костромской» 2024 года.

 Каждый участник получает наградную атрибутику – футболку, вымпел, магнит фестиваля.

8. Условия финансирования.

 Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, подготовкой мест соревнований, несёт МУФКС «Спортивный клуб Костромского муниципального района».

 Все расходы, связанные с проездом до места соревнования, питанием и страхованием участников соревнований несут командирующие организации (сельские поселения).

9. Обеспечение безопасности.

 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимися физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Минздрава России от 1 марта 2016 года № 13 н.

10. Страхование участников соревнований.

Участие в открытых районных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании несчастных случаем, жизни и здоровья, который подается в комиссию по допуску участников.

11. Подача заявок на участие в соревнованиях.

 Предварительные заявки по количественному составу участников подаются до 21.06.2024 г. 20.00 ссылка регистрации - https://vk.com/club214769396?w=app5619682\_-214769396.

Заявки, заверенные врачом и руководителем организации с указанием ФИО, года рождения, подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Участникам соревнований необходимо при себе иметь паспорт, свидетельство о временной прописке, СНИЛС.

При отсутствии перечисленных выше документов, участники к соревнованиям не допускаются.

Участник, не подавший в срок предварительную заявку на участие в фестивале, к соревнованиям не допускается.

Участники ставшими победителями и призерами соревнований предоставляют паспортные данные, СНИЛС для награждения.

Командам необходимо иметь при себе спортивный инвентарь (винтовки).