

Уважаемые друзья!

**Экологическая памятка молодым**

Никому из нас не хотелось бы жить в каменной пустыне, где нет ни одного здорового дерева, не слышно пения птиц, не видно красивых бабочек и стрекоз, не осталось ни одного островка живой природы, без которой жизнь будет не просто малоприятной, но и опасной для здоровья. Сегодня загрязнение окружающей среды становится подлинным бичом в экономически развитых странах. Воздух городов и посёлков отравлен ядами. Многие озёра и реки полумертвы в биологическом смысле. Мегаполисы, буквально завалены хламом, отбросами, мусором, от которого невозможно избавиться, страдают от скученности, эпидемий. Природа в опасности, но еще все исправимо, если каждый из нас научится понимать, уважать и ценить всё живое, что окружает нас, необходимо только осознать, что любая травинка, жучок или лягушка имеет такое же право на жизнь, как и любой из нас, и сделать все необходимое, чтобы улучшить экологию нашей планеты. От каждого из нас зависит, сохранятся ли в будущем так необходимые нам леса, луга и речки с их разнообразным миром растений и животных: ведь они оздоровляют не только окружающую среду, но и души людей. А начать надо с малого: запомнить и соблюдать совсем несложные правила поведения в быту или оказавшись в лесу, на речке, на лугу. Это как раз то, что в наших силах и в нашей воле сделать для окружающей среды, родной природы уже сейчас.

# Правила экологического поведения в быту

1. **Поменяйте обычную лампочку** на люминесцентную энергосберегающую. Это снизит уровень загрязнения окружающей среды аналогичного удалению с дорог миллиона автомобилей.
2. **Выключайте компьютер на ночь,** не оставляйте его в спящем режиме - это сэкономит до 40 ватт электроэнергии в сутки
3. **Используйте обе стороны бумаги,** настройте свой принтер на печать с обеих сторон по умолчанию.
4. **Становитесь вегетарианцем раз в неделю** - это поможет планете и вашему здоровью, ведь для производства 500 грамм говядины необходимо 2500 литров воды.

и сохранит несколько десятков тысяч баррелей нефти в день.

1. **Выключайте свет** при выходе из комнаты, если там установлена лампа накаливания. Флуоресцентные лампы отключают при выходе из комнаты более чем на 15 минут.
2. **Отдавайте газеты на переработку. Э**то сохранит множество деревьев планеты.
3. **Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках**. Они разлагаются тысячи лет. Лучше используйте одну бутылку много раз или установите фильтры для воды.
4. **Замените ванну принятием душа -** вы в два раза уменьшите количество расходуемой воды, и плату за коммунальные услуги.
5. **Принимайте душ меньше времени.** Если каждый житель России примет душ на две минуты меньше, то можно сэкономить несколько миллиардов литров воды в год.
6. **Чистите зубы с закрытой водой** и вы сэкономите до 19 литров воды в день.
7. **Почините трубы в ванной**, тогда на планете будет больше питьевой воды

# «Бережливым будь с водой и, как только воду взял, хорошенько кран закрой!».

1. **Откажитесь от лишних средств бытовой химии.**
2. **Посадите дерево**. Это очистит и воздух, и украсит ваш участок, и увеличит его стоимость при продаже.
3. **Покупайте местные продукты**, тогда будет меньше вреда окружающей среде от транспорта, используемой при их перевозке.
4. **Измените температуру в доме.** Пользуйтесь отоплением или кондиционером, понизьте температуру всего на один градус зимой и повысьте ее на один градус летом и вы сэкономите до 10% энергии.

17 **Одевайтесь теплее вместо обогревания** - шерстяные носки или вязаный свитер не только сэкономят энергию, но еще и помогут почувствовать, какое время года на улице.

1. **Запишитесь в библиотеку,** не покупайте книги в магазинах - вы сэкономите очень много бумаги.
2. **Не покупайте продукты с несколькими слоями упаковки**. Это поддержит производителей, которые наносят меньший вред окружающей среде.
3. **Отдавайте старые мобильники на переработку**. На свалке ежегодно

оказывается около 130 миллионов телефонов, со временем они будут испускать токсичные элементы в окружающую среду.

1. **Используйте спички вместо зажигалок.** Ежегодно на свалках их оказывается более миллиарда единиц. Спички, сделанные из дерева менее вредны для природы.
2. **В магазин со своим пакетом**, - не покупайте их каждый раз, – даже один не выброшенный пакет уже помощь окружающей среде.
3. **Скачивайте программы из интернета**. Это поможет избежать траты 30 миллиардов компакт-дисков, которые продаются и оказываются на свалках

каждый год.

1. **Используйте аккумуляторные батареи.** Десятки миллиардов батарей производятся и продаются каждый год и множество из них – одноразовые щелочные, лучше купите зарядное устройство и пару аккумуляторных батарей.

# Правила поведения на природе

1. **В лесу старайтесь ходить только по существующим дорожкам и тропам,** чтобы не вытоптать траву, почву, не раздавить насекомых, мелких животных.
2. **Не разводите костры** в лесах, речных долинах, на лугах, берегите экосистему природы.
3. **Не сжигайте сухую траву и листья**. Огонь может уничтожить тысячи живых существ: не уйдут от него лягушки, ящерицы, мелкие зверьки, насекомые и их личинки; в пламени сгорят и миллионы семян растений
4. **Не бросайте и не втыкайте в стволы деревьев ножи и топоры**, не ломайте ветви деревьев и кустарников, не повреждайте кору деревьев, не наносите ран деревьям.
5. **Не рвите в лесу, на лугу цветов**. Пусть красивые растения остаются в природе. Помните, что букеты можно составлять из тех растений, которые выращены человеком.
6. **Съедобные ягоды, орехи собирайте так**, чтобы не повредить веток. И не вырывайте их с корнем.
7. **Не сбивайте грибы**, даже несъедобные, они тоже нужны природе.

# Не ловите бабочек, стрекоз, пауков и других насекомых

- на земле всё служит друг другу и всё взаимно приспособлено, остерегайтесь нарушить эти связи.

# Не разоряйте муравейник.

1. **Не ловите ящериц, змей, тритонов, не убивайте лягушек и жаб**, они приносят человеку пользу.
2. **Не подходите близко к гнездам птиц,** не прикасайтесь к ним, иначе их родители могут навсегда покинуть гнездо. Не разоряйте птичьи гнезда.
3. **Не подбирайте и не уносите из леса детенышей лесных зверей**, даже если вы убеждены, что они "потерялись". Родители не оставят своё потомство без заботы.
4. **Не берите собаку в лес и парк весной и в начале лета**, когда размножаются животные. Собаки инстинктивно разоряют гнезда, пугают и уничтожают малышей.
5. **Не оставляйте после себя мусор** - унесите все назад, в город, и бросьте в

мусорный ящик, не закапывайте в землю. *Бросать же всякий хлам и мусор в воду вообще считалось на Руси большим грехом: ведь чистая вода - это жизнь .*

1. **Не шумите, не включайте транзисторы и магнитофоны.** Громкие и резкие звуки распугивают всё живое вокруг и мешают другим общению с природой..
2. **Остановите своих родителей, если они решили заехать на машине в лес** или вымыть ее у речки или пруда, чтобы защитить травы и всходы древесных растений, кустарников от вытаптывания и разрушения, мелких животных от гибели, водоемы от нарушения водной экосистемы.
3. **Делитесь этими советами,** запомните то, что вы прочитали, примените в жизни то, что можете, рассказывайте своим знакомым. Даже один человек может внести большой вклад, а если мы будем передавать друг другу эти сведения, то небольшими шагами окружающей среде будет оказана неоценимая помощь.

# Живи, люби! Работай с наслаждением, грусти слегка, не делай зла!

**И будут внуки за природу благодарны на века**.



# Как яблоко на блюде У нас Земля одна.

**Не торопитесь, люди, Все выскрести до дна. Немудрено добраться До скрытых тайников,**

# Разграбить всё богатство У будущих веков.

**Мы общей жизни зерна, Одной судьбы родня.**

# Нам пировать позорно В счет будущего дня. Поймите это, люди,

**Как собственный приказ, Не то Земли не будет**

# У каждого из нас!

***М. Дудин***